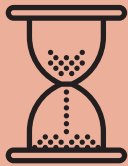




GESTRESSTE



KINDER



Elternbildungsveranstaltung

«**GESTRESSTE KINDER UND JUGENDLICHE**»

Die Referentin wird einen Workshop zum Thema Stress im Kindes- und Jugendalter halten. Sie erhalten einen Einblick wie sich Stress bei Kindern und Jugendlichen äussert, welche Faktoren Kinder am meisten stressen und welche möglichen Interventionen bei Stress bestehen.

Anhand eines interaktiven Abends mit Unterlagen, Inputs und Diskussionsrunden erhalten Sie bei Bedarf die Möglichkeit auch Ihre individuelle Familiensituation hinsichtlich Stress zu betrachten und Ideen für neue Herangehensweisen zu entwickeln.

Der Elternrat Weinberg Turner freut sich, Sie an diesem Abend begrüßen zu dürfen!

**Datum** Dienstag, 20. November 2018

**Zeit** 19:30 bis 21:30 Uhr, danach  
Barbetrieb bis 22:30 Uhr

**Referentin** Nuša Sager-Sokolic, eidg.  
anerkannte Psychotherapeutin,  
Fachpsychologin für Psycho-  
therapie FSP Master of Advan-  
ced Studies in Psychotherapy  
MASPT

**Ort** Schulhaus Weinberg  
Mehrzweckraum 4. Stock  
Weinbergstrasse 143  
8006 Zürich